

CO P. T2T. 12 2024

Generator eNGO

Suma kontrolna: 4050 458d e689 8ab2 7c9c c55d 490f c31c



RPW/1060/2024 P
Data: 2024-01-08

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Konina
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE RAZEM DLA ŁĘŻYNA 62-500 KONIN 3 MAJA 1-3 Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe EWIDENCJA STOWARZYSZEŃ ZWYKŁYCH DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE MIASTA KONINA 23	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Marek

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny senior to zdrowy senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-04-08	Data zakończenia	2024-06-15

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Seniorzy to grupa, która w związku z zakończeniem swojej aktywności zawodowej dość często spychana jest na margines życia społecznego. Istnieje olbrzymia potrzeba realizacji różnego rodzaju działań na rzecz seniorów, które z jednej strony wesprą sferę zdrowotną a z drugiej zwiększą aktywność społeczną. Połączenie działań na rzecz rozwoju fizycznego, emocjonalnego i umysłowego osób starszych przyczyni się do poprawy jakości jesieni życia seniorów. Zaproponowane formy wsparcia zostały rozpoznane i zaakceptowane przez seniorów- mieszkańców osiedla Łężyń. Grupę docelową beneficjentów stanowią osoby, które ukończyły 60 lat i zamieszkują Miasto Konin. W różnych działaniach weźmie udział łącznie około 60 osób, będzie. Realizacja zadania publicznego pozwoli na zachęcenie osób starszych do aktywnego spędzenia jesieni życia, zadbania o własne zdrowie, kondycję fizyczną oraz co ważne integrację społeczną. Zadanie zostało podzielone na trzy działania:

Senior Fit: zajęcia nordic walking.

Zdrowi i atrakcyjni w każdym wieku - warsztaty z profilaktyki zdrowotnej m.in z dietetykiem i psychologiem.

Senior w podróży - wyjazd kulturalno - integracyjny do Gdańska

Senior Fit – zajęcia nordic walking, których celem będzie poprawa jakości życia seniorów poprzez systematyczny ruch na świeżym powietrzu i naukę prawidłowej techniki chodzenia, odpowiednią synchronizacją ruchów rąk i nóg, które poprawiają ogólną sprawność i motorykę stawów i mięśni. Zajęcia nordic walking będą miały grupowy charakter, prowadzone będą przez instruktora raz w tygodniu, skuteczne działając będą na rzecz integracji wewnątrzpokoleniowej seniorów.

Zajęcia prowadzone będą na stadionie MOSiR w Łężynie.

Liczba uczestników: 15

Liczba godzin: 10 godz. każde zajecie - 1 godz.,

Częstotliwość: raz w tygodniu

Zdrowi i atrakcyjni w każdym wieku - warsztaty z profilaktyki zdrowotnej m.in z dietetykiem, i psychologiem. Uczestnicy zdobędą niezbędną wiedzę w obszarze profilaktyki żywieniowej, psychologicznej - depresja: przyczyny, objawy i leczenie, . W ramach przedmiotowego działania zostanie zakupiona usługa prelegentów: dietetyka i psychologa.

Liczba uczestników: 15 osób

Liczba warsztatów: 2 warsztaty z profilaktyki zdrowotnej i psychologicznej seniora: Liczba godzin każdego warsztatu: 2 godz. (łącznie 4 godz.)

Senior w podróży- wielu seniorów z powodów niskich dochodów nie stać na wyjazdy. Dlatego następną propozycja to organizacja wyjazdu kulturalno-integracyjnego do Gdańska, którego celem będzie przede wszystkim umożliwienie seniorom korzystanie z dóbr kultury, budowanie relacji wśród seniorów. Uczestnicy odwiedzą Muzeum II Wojny Światowej oraz Westerplatte. Liczba uczestników: 50 osób starszych w wieku 60+ mieszkańców Konina.

Zrealizowanie tego zadania pozwoli dostrzec seniorom, że przy odpowiednim zaangażowaniu i wysiłku, będą w stanie zmieniać swoje życie na lepsze, że posiadają realny wpływ na budowanie relacji z otoczeniem.

Zadanie monitorował będzie koordynator a rozliczenia dokona księgowa projektu w ramach wolontariatu. Projekt będzie promowany na profilu stowarzyszenia

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja zajęć nordic walking	Liczba zajęć: 10, liczba uczestników: 15, poprawie ulegnie ich ogólna sprawność fizyczna oraz kondycja psychiczna.	Fotografia z działań

Organizacja warsztatów z dietetykiem i psychologiem	Liczba warsztatów w projekcie: 2 warsztaty, liczba uczestników każdego warsztatu - 15	Fotografia z działań
Wyjazd kulturalno- integracyjny do Gdańska (transport, bilety wstępu do muzeum)	Liczba uczestników: 50 osób chętni seniorzy z Konina	Fotografia z działań
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Jesteśmy Stowarzyszeniem działającym od 19 grudnia 2022 r. którego celem jest działanie na rzecz rozwoju wspólnot i społeczności lokalnej, wspieranie społecznej aktywności mieszkańców, w tym między innymi takich grup społecznych jak: osoby niepełnosprawne i seniorzy. Zarząd Stowarzyszenia posiada doświadczenie w zarządzaniu w edukacji dzieci i młodzieży, wolontariatu oraz organizacji wspólnot. Posiadamy w szeregach zasobów kadrowych pasjonatów społecznych. Potrafimy integrować, animować i przede wszystkim edukować i budować pozytywne relacje między społecznością lokalną. Do chwili obecnej zorganizowane zostało: - spotkanie z okazji Dnia Kobiet połączone z prelekcją konińskich Amazonek poświęcone profilaktyce raka piersi oraz spotkanie z kosmetologiem. - Gimnastyka dla Seniora i nie tylko, której celem jest propagowanie zdrowego stylu życia oraz poprawa sprawności fizycznej seniorów i nie tylko. - warsztaty międzypokoleniowe tworzenia palmy wielkanocnej, których celem była stymulacja psychoruchowa, integracja i twórcza praca.</p> <p>– realizacja projektów: Międzypokoleniowego festynu aktywnie, zdrowo i pokoleniowo dla mieszkańców Konina ,</p> <p>- Organizacja działań wspierających i aktywizujących Organizacja działań wspierających aktywność fizyczną i społeczną osób z niepełnosprawnością. Jesteśmy organizatorami wycieczek rowerowych po najbliższej okolicy zakończonych ogniskiem. Jesteśmy organizatorami warsztatów kreatywnych świątecznych dla dzieci i seniorów</p>		

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Usługa instruktora zajęć nordic walking - 10 godz.	1 500,00 zł		
2	Organizacja warsztatów z profilaktyki zdrowotnej: 6 godzin	600,00 zł		
3	Zakup usługi organizacji wyjazdu kulturalno- integracyjnego, transport koszt biletów wstępu do muzeum, posiłek.	7 900,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

COF. 125.12 2024

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.
8. Oświadczam/y, że do obsługi przyznanej dotacji przeznaczam/y rachunek bankowy o numerze: 40 1020 2746 0000 3902 0283 6682

Prezes Stowarzyszenia
Razem dla Łęczyna

Wiceprezes Stowarzyszenia
Razem dla Łęczyna

M.....

Krz.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-01-08 09:25:01

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.